



**Suomen Kilpirauhasliitto ry, Sköldkörtelsförbundet i Finland rf**  
**Vilhonkatu 4 B, 00100 Helsinki**  
**Puh: 09-8684 6550**  
**toimisto@kilpirauhasliitto.fi**  
**www.kilpirauhasliitto.fi**

## **Kilpirauhanen kiukuttelee – koko keho kärsii. Tukea on tarjolla!**

Kilpirauhassairaudet ovat hyvin yleisiä, lääkitystä niihin käyttää yli 225 000 potilasta Suomessakin. Kilpirauhassairauksia pidetään usein erittäin helppohoitoisina, etenkin vajaatoimintaa, vaikka toisilla hyvän hoitotasapainon haku ja ylläpito voi olla hyvinkin haastavaa. Diagnoosin saaminenkaan ei aina tapahdu nopeasti. Nivelkipuja voidaan hoitaa särkylääkkeillä ja väsähtänyttä olemusta mielialalääkkeillä, eikä kilpirauhasta mahdollisena oireiden aiheuttajana aina osata ajatella – ainakaan aluksi.

Suomen Kilpirauhasliitto antaa neuvoja ja vertaistukea haasteisiin, joita potilas voi kohdata.

Suomen Kilpirauhasliiton teemana vuodelle 2010 on tiedotus. Sekä Liitto että paikallisyhdistykset näkyvät erityisesti vuosittaisena kansainvälisenä kilpirauhaspäivänä 25.5. Tavoitteitamme on lisätä kilpirauhassairauksien tuntemusta potilaiden ja heidän läheistensä sekä hoitohenkilökunnan keskuudessa. Näin hoitoon pääsy voi nopeutua, ja potilas tiedostaa itsekin hoitonsa kannalta tärkeitä asioita. Ei ole itsestään selvää, että potilas tietää, kuinka lääkkeitä tulee ottaa tai että esimerkiksi tyroksiinia ei saa ottaa yhtä aikaa kalsiumin kanssa, koska tämä heikentää tyroksiinin imeytymistä. Hoitamaton tai huonossa hoitotasapainossa oleva kilpirauhasen toimintahäiriö voi vaikuttaa mm. sydän- ja verisuonitautien etenemiseen. Asiaan on syytä suhtautua vakavasti!

Vertaistukikeskusteluissa tulee usein esille, etteivät potilaan läheiset ymmärrä, mitä potilas saattaa käydä läpi. Tämä johtunee osin kilpirauhassairauksien helppouden mianeesta. Moni potilas on saanut läheisiltään hyvää tarkoitettavia neuvoja siitä, kuinka pitäisi syödä terveellisesti ja harrastaa liikuntaa, vaikka jaksaminen on tasolla jolla mikroterian lämmittämistäkin pitää harkita hetki, kun ei kerta kaikkiaan jaksa!

Onhan toki totta, että moni sairaus on vakavampi – kilpirauhassairaudet uhkaavat vain harvoin henkeä. Potilaalle oma sairaus on kuitenkin tässä ja nyt, ja pakko kohdata. Tämän kohtaamisen helpottamisessa haluamme mm. tiedottamisemme avulla olla mukana. On hyvä, että potilas on tietoinen myös eri hoitovaihtoehtoistaan, sairastipa hän mitä tahansa kilpirauhassairautta.

Olemme koonneet tietoa kilpirauhassairauksista internet-sivuillemme osoitteeseen [www.kilpirauhasliitto.fi](http://www.kilpirauhasliitto.fi). Julkaisemme kirjoituksia Suomen Potilaslehdessä, ja suunnitellamme omaa, juuri kilpirauhaspotilaille suunnattua lehteä. Kaikilla ei ole internet-yhteyttä, ja tautiesitteitä voikin tilata myös Liittomme toimistosta, esim. soittamalla numeroon 09-8684 6550. Näitä esitteitä jaetaan myös sairaaloihin, apteekkeihin ym.

Vertaistukea saa mm. tukipuhelimestamme, joka vastaa torstaisin klo 18-21 (pois luki- en arkipyhät ja heinäkuu) numerosta 050 400 6800. Kilpirauhasliiton paikallisyhdistykset järjestävät erilaisia luentotilaisuuksia ja vertaistukitilaisuuksia. Myös paikallisyhdistysten yhteystiedot löytyvät internet-sivuiltamme.

Kansainvälistä kilpirauhaspäivää vietetään nyt toista kertaa. Koko 24.5 alkava viikko on kilpirauhasviikko. Seuraa oman alueesi ilmoittelua ja osallistu tilaisuuksiimme!

Suomen Kilpirauhasliitto ry