



SYÖPÄJÄRJESTÖT
CANCERORGANISATIONERNA

LAHDEN SEUDUN OSASTO SYKE

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS –
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING RY
www.etela-suomensyopayhdistys.fi

Hämeenkatu 7 A 6
15110 LAHTI
puh. 03 7510 569
www.neuvokas.org
www.cancer.fi

Lahden seudun osasto KEVÄT 2012

YHTEYSTIEDOT:

Neuvontapalvelu

Hämeenkatu 7 A 6, 15110 Lahti

Avoinna ma – to klo 9:00 – 15:00 tai sopimuksen mukaan **ajanvarauksella**.

Poikkeuksellisesta aukioloajasta laitamme viestin puhelinvastaajaamme.

Kuntoutussihteeri, erikoissairaanhoidaja Hannele Salovaara

sähköposti: [essy.lahti\(at\)saunalahti.fi](mailto:essy.lahti(at)saunalahti.fi), p. 0400 776 063

Toimistos sihteeri Lea Inkinen ti – to klo 9:00–15:00, [leea.inkinen\(at\)cancer.fi](mailto:leea.inkinen(at)cancer.fi)

p. 03 7510 569

- rintaproteesien välitys, liivit, uimapuvut
- neuvonta, keskustelu
- tiedustelut
- ajanvaraus
- ilmoittautumiset kursseille ja ryhmiin
- jäsenasiat: uudet jäsenet, osoitteenmuutokset, poistot

Osaston päivystys

maanantaina klo 9:00 – 12:00 p. 03 7342 799

- ajanvaraus, tiedustelut, ilmoittautumiset kursseille ja ryhmiin
- tietoa osaston toiminnasta

Päijät-Hämeen keskussairaalan

kuntoutusohjaaja, sairaanhoitaja Eija-Liisa Aaltola

ma – to klo 8:00 – 16:00 ja pe klo 8:00 – 13:30

p. 03 819 11, 03 819 26 47

[eija-liisa.aaltola\(at\)phsotey.fi](mailto:eija-liisa.aaltola(at)phsotey.fi)

- neuvonta
- tiedustelut
- ilmoittautumiset kursseille ja ryhmiin
- kotikäynnit

Lisätietoja

Lisätietoja osastomme asioista saat Uuden Lahden, Seutulehden ja Viikkouutiset järjestöpalstoilta ja tarvittaessa Etelä-Suomen Sanomien lauantanumeron järjestöpalstalta sekä Orimattilan sanomista.

Ilmoittautumiset retket ja matkat:

Leena Nieminen p. 03 7822 702, 045 6390 102

Airi Lindewall p. 03 7352 655, 040 7045 635

Hoitovrk-korvausasiat ja lapsiperheiden alkuavustukset:

toimistos sihteeri Pirjo Kuokkanen, Helsingin toimisto, p. 09 6962 110

Sisällysluettelo

| | |
|--|---------------|
| Yleistä | 2-3 |
| - jäsenedut | |
| - jäsenmaksu | 3 |
| Neuvontapalvelu | 3 |
| - potilasohjausta ja neuvontaa syöpäpotilaille ja läheisille | |
| - rintaproteesien välitys rintasyöpäpotilaille | |
| Tukihenkilöt | 4 |
| Pienryhmät | 4-5 |
| Kurssit, ensitietotunnit/illat, kuntoutus | 5-7 |
| Liikuntaryhmät | 7-8 |
| Syke vapaaehtoistoiminta: | 8-11 |
| - kerhot | |
| - toimintaa | |
| - tapahtumia | |
| - yleisöluento | |
| - retket | |
| Orimattilan kerho | 11 |
| Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry | 11 |
| Lahden seudun osaston hallituksen jäsenet | 12 |
| Myynnissä alueen syöpätyön hyväksi | 12 |
| Yhteystiedot | kts. etukansi |

Yleistä

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys on osa Syöpäjärjestöjen maakunnallista toimintaa ja Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen.

Syöpään sairastuminen saattaa aiheuttaa ihmisen elämässä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen muutostilan, joka voi vaikuttaa koko perheen ja lähipiirin elämäntilanteeseen.

Muuttuneessa elämäntilanteessa ihminen kaipaa usein tukea ja rohkaisua, jotta hän ei jää murheineen yksin ja selviytyy elämässään eteenpäin.

Neuvonta-asema sekä potilastoiminta tarjoavat tärkeää tukea potilaalle ja hänen läheisilleen sairauden eri vaiheissa.

Jäsenedut

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry, jonka alaosasto Lahden seudun osasto on, antaa sinulle jäsenetuna:

- Syöpä-Cancer -lehden
- Vähintään vuoden kestäneen jäsenyyden jälkeen kahden euron

hoitovrk-korvauksen, mikäli joudut syöpätaudin hoidon vuoksi sairaalan osastohoitoon

- korvausta ei suoriteta kotisairaalan, kotisairaanhoidon tai kotipalvelun antamista hoidoista

- hoitovrk-korvausta maksetaan **hakemuksesta** Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen laatimalla hakulomakkeella aikuiselle jäsenellemme enintään 90 vrk:lta / kalenterivuosi ja takautuvasti korkeintaan puolen vuoden ajalta

- maksamisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu

- korvaus on henkilökohtainen jäsenetus, jota ei makseta hänen

oikeudenomistajalleen. Mikäli jäsen on itse laittanut hakemuksen vireille, hakemus huomioidaan.

Hoitovrk-korvauksen saamiseksi ilmoita jäsenyydestäsi sairaalan henkilökunnalle, mielellään sosiaaliryöntekijälle, joka ilmoittaa tarvittavat tiedot yhdistyksen toimistoon.

- 170 euron (kerran) maksettavan avustuksen perheelle, jonka alle 18-vuotias lapsi on sairastunut syöpään. Edellytyksenä on, että ainakin toinen vanhemmista on yhdistyksen jäsen.

Jäsenmaksu

Jäsenmaksu vuonna 2012 on 20 euroa.

Neuvontapalvelu

Potilasohjausta ja neuvontaa syöpäpotilaille ja läheisille

Hämeenkatu 7 A 6, 15110 Lahti

Avoinna ma – to klo 9:00–15:00 tai sopimuksen mukaan.

Poikkeukselliset aukioloajat puhelinvastaajassa.

Kuntoutussihteri ja erikoissairaanhoidtaja Hannele Salovaara

p. 03 7510 569, 0400 776 063

Rintaproteesien välitys rintasyöpäpotilaille

Ajanvaraus ma klo 9:00 – 12:00 p. 03 7342 799.

Ti - to klo 9:00 – 15:00 p. 03 7510 569 tai 0400 776 063.

Neuvontapalvelussa myydään myös proteesirintaliivejä ja uimapukuja.

Rikkoutuneen tai epäso pivan proteesin tilalle on potilaalla mahdollisuus saada uusi.

Vaihdon kriteerien täytyttyä, potilas saa maksusitoumuksen uuden proteesin hankintaan.

Maksusitoumus pyydetään seuranta paikasta.

Tukihenkilöt

Tukihenkilöillä on henkilökohtainen kokemus syöpäsairaudesta. He ovat saaneet tehtävään koulutuksen ja yhteydenotto on luottamuksellinen ja vaitioloon sidottu.

RINTASYÖPÄPOTILAAT

Eila Pohjolainen p. 040 5503 810

Anne Ulmer p. 040 5889 323

Oili Vankka p. 050 4921 086

Leila Äijälä p. 041 4943 314

LYMFOOMA, NUORET AIKUISET

Kirsti Pirinen p. 03 7155 395, 050 5977 535

ETURAUHASSYÖPÄPOTILAAT

Kalevi Valkonen p. 045 2377 272

LÄHEISTEN TUKIHENKIÖ

Airi Lindewall p. 03 7352 655, 040 7045 635

Pienryhmät

Vertaistukiryhmä

Tukiryhmä uusille syöpädiagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen

Ryhmä kokoontuu kevätkaudella kuukauden kolmantena tiistai-iltana klo 18:00, ensimmäinen kokoontuminen 17.1.2012. SYKE, Hämeenkatu 7 A 6.

Ryhmässä on mahdollisuus luottamuksellisesti keskustella niistä kysymyksistä, joita sairastuminen on aiheuttanut. Ryhmän vetäjinä toimivat koulutetut tukihenkilöt.

Ei ennakoilmoittautumista.

Keskusteluryhmä hoidossa käyvän potilaan läheisille

Ryhmässä on mahdollista saada vertaistukea ja keskustella ja pohtia yhdessä uutta elämäntilannetta. Ohjaajana toimii Pirjo Repo.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Miesten illat

Keskiviikkoisin klo 18:00 seuraavasti: 18.1., 15.2., 21.3., 18.4. ja 16.5.

Paikka: SYKE, Hämeenkatu 7 A 6

Ryhmän vetäjinä ovat sairaanhoitaja Hannele Salovaara ja tukihenkilö

Kalevi Valkonen.

Rintasyöpäpotilaat – yhdessä eteenpäin

Torstai-iltoina 19.1., 16.2., 15.3., 19.4. ja 10.5. klo 18:00 – 20:00

Paikka SYKE, Hämeenkatu 7 A 6

Illoissa tarjolla asiantuntijoiden alustuksia, vertaistukea ja yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu kaikille rintasyöpäpotilaille.

Ryhmän vetäjänä sairaanhoitaja Hannele Salovaara.

Taideryhmä

Ohjaajana Pirjo Repo

Tiedustelut ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu.

Ensitieto ja avokuntoutus

Kevään kurssitoimintaa

Kurssien tarkoituksena on antaa perustietoa syöpäsairaudesta, hoidosta sekä seurannasta. Kurseilla potilaan on mahdollisuus saada tietoa itsehoidosta, esim. ravinnosta ja liikunnasta. Potilaan hankkima tieto ja aktiivisuus auttavat kokoamaan voimia uudessa elämäntilanteessa. Myös toisten tapaaminen, vertaistuki, on merkittävä voimavara. Osalle kurseista voi osallistua myös potilaan läheinen. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia.

Ensietotunnit uusille potilaille ja läheisille

Uusille syöpäpotilaille pidetään ensietotunnit Päijät-Hämeen keskussairaalan koulutustiloissa.

Asiantuntijoina ovat mm. syöpälääkäri, ravitsemussuunnittelija ja kuntoutusohjaaja.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Rintasyöpäpotilaat ja heidän läheisensä – ensietotunnit

Mukana on kirurgi, sosiaalityöntekijä, fysioterapeutti ja tukihenkilö.

Osallistumista suositellaan noin kuukauden sisään leikkauksesta.

Ilmoittautumiskaavake annetaan kirurgian osastolta.

Tiedustelut kuntoutusohjaajalta.

Ensietotunnit hematologisille syöpäpotilaille ja läheisille

Asiantuntijoina mm. hematologi, sairaanhoitaja, ravintosuunnittelija ja tukihenkilö.

Eturauhassyöpäpotilaat ja läheinen ensietotunnit 24.1. ja 29.5.

Päijät-Hämeen keskussairaalan koulutustilassa.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Elämässä eteenpäin avokuntoutuskurssi

20.3., 27.3., 3.4. ja 10.4. klo 14:00–17:00

Kurssi pidetään Päijät-Hämeen keskussairaalan koulutustiloissa.

Suositteluaan että hoidot ovat jo loppuneet tai loppumassa (solunsalpaajahoido).

Kurssi on tarkoitettu syöpäpotilaille, joiden sairastumisesta on kulunut alle yksi vuosi. Kurssille voi osallistua myös läheinen.

Ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Elämässä eteenpäin avokuntoutuskurssi uusille rintasyöpöpotilaille

19.3., 26.3., 2.4., 16.4. ja 23.4. klo 17:00 – 20:00. Kurssi on kokonaisuus.

Paikka: SYKE, Hämeenkatu 7 A 6.

Suosittelaaan että hoidot ovat jo loppuneet tai loppumassa (solunsalpaajahoito).

Ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja

Eturauhassyöpöpotilaat ja läheinen ensitietokurssi

Päijät-Hämeen keskussairaalan koulutustilassa.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Pitkään tai toistuvasti syöpähoitoja saavat potilaat ensitietokurssi

15.5. ja 22.5. klo 14:00 – 16:30

Paikka: SYKE, Hämeenkatu 7 A 6

Ilmoittautuminen neuvontapalvelu ja kuntoutusohjaaja.

Liikuntaryhmät

Kuntovoimistelua naispotilaille

Ohjaajana fysioterapeutti Minna Torikka.

Torstaisin 12.1. alkaen klo 17:00 – 18:00 Wanha Herra, Laaksokatu 17.

Hinta 2 €/kerta. *Ei ennakkoilmoittautumista.*

Vesivoimistelua potilaille

I tiistaisin alkaen 10.1. klo 18:00. Paikka: Wanha Herra, Laaksokatu 17.

II tiistaisin alkaen 10.1. klo 18:45. Paikka Wanha Herra, Laaksokatu 17.

III maanantaisin alkaen 9.1. klo 17:00. Paikka: Terveystieteiden tutkimuskeskus, Päijät-Hämeen keskussairaalan vieressä.

Vesivoimisteluryhmiin ilmoittautuminen toimistolle maanantaina 19.12. klo 9 - 13.

Maksu on 40 € koko kevätkaudelta ja maksu suoritetaan ryhmän alkaessa.

Syvävenytys- ja rentoutusryhmä

Maanantaisin alkaen 9.1. klo 17:00 – 18:00 Wanha Herra, Laaksokatu 17.

Vetäjänä personal trainer Katja Meritähti

Hinta 2 €/kerta. *Ei ennakkoilmoittautumista.*

Kuntosali mies- sekä naispotilaille

Keskiviikkoisin alkaen 11.1. klo 17:30–18:30 Paavolan terveyskeskus, fysiatrian tilat.

Hinta 40 € koko kevätkaudelta ja maksu suoritetaan ryhmän alkaessa.

Ilmoittautuminen kuten vesivoimisteluun.

Syke vapaaehtoistoiminta

Kevään 2012 kerhot

- 11.1. klo 18:00 Kevään toiminnan esittely. Hannele Salovaara
- 25.1. klo 18:00 "Hyvä kivunhoito" Kipuhoitaja, sairaanhoitaja Nina Koskinen
PHKS
- 8.2. klo 14:00 Senioritanssia, ohjaajana Pirjo Virtanen
- 22.2. klo 17:00 Vuosikokous. Mukana toiminnanjohtaja Marjut Öster.
Vuosikokousesitelmä: "Tervettä elämää syövän jälkeen"
Ylilääkäri Tiina Palva, Pirkanmaan Syöpäyhdistys
- 7.3. klo 18:00 Kauneusilta
- 28.3. klo 14:00 Tuolijumppa. Hilikka Chambers
- 11.4. klo 18:00 Runoilta, näyttelijä Kaarina Turunen
- 25.4. klo 18:00 Muistiasiaa. Päijät-Hämeen Muistiyhdistys, muistihoitaja
- 9.5. klo 18:00 "Taas leivoset ilmassa leikkiä lyö" Kevätlauluja,
Pirjo Vihinen
- 23.5. klo 18:00 Päättyjäiset Mukkulan rantalaiturilla. River Dance -tanssia,
ohjaajana fysioterapeutti, tanssinopettaja Marja-Liisa Kinnunen.

Toimintaa

HENGELLINEN KESKUSTELUPIIRI, päivän teksti

Torstaisin 19.1., 16.2., 15.3. ja 12.4. klo 13:00

SYKE, Hämeenkatu 7 A 6

KIRJALLISUUSPIIRI

Keskiviikkoisin 18.1., 15.2., 21.3., 18.4. ja 16.5. klo 14:00

Kerhosta vastaa Marjatta Sirola. SYKE, Hämeenkatu 7 A 6.

SENIORIPÄIVÄ SIIKANIEMESSÄ

7.6. Perinteinen senioripäivä Siikaniemen kurssikeskuksessa.

Ilmoittautuminen kuten kursseille.

NUORTEN SYÖPÄPOTILAIDEN JA PERHEIDEN VIRKISTYS- JA
KUNTOUTUSTAPAHTUMA

Tiedustelut ja ilmoittautuminen neuvontapalvelu.

Tapahtumat

MYYJÄISET 31.3. klo 9:00 – 13:00

Paikka: SYKE, Hämeenkatu 7 A 6

KIRPPUTORI Myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana

Teatterit ja retket

- la 21.1.** Helsingin Kaupunginteatterissa "Metsä". Lähtö klo 17:00. Hinta 65 €.
- la 4.2.** Hollolan Näyttämöllä "Lekaa ja leivoksia". Lähtö klo 14:15. Hinta 35 €.
- la 25.2.** Tampereen Teatterissa "Kuningaskalastaja". Lähtö 10:30. Hinta 50 €.
- la 10.3.** Kansallisteatterissa "Godota odottaessa". Lähtö klo 11:00. Hinta 55 €.
- ti 3.4.** Hiljaisen viikon retki Sysmään. Tutustumme Sysmän kirkkoon. Lounas. Lähtö klo 11:00. Hinta 20 €.
- la 14.4.** Hämeenlinnan Teatterissa "Seitsemännen portaan enkeli". Lähtö klo 12:30. Hinta 50 €.
- la 26.5.** Tutustuminen Pirkkalan lennonjohtoon. Matka ja muut kohteet varmistuvat myöhemmin.
- la 12.5.** Tutustuminen peruskorjattuun Tamminiemeen. Lounas sekä haluttaessa tutustuminen uuteen Musiikkitaloon. Lähtö klo 10:30. Hinta 45 €.
- to 17.5.** Helatorstain kirkkoretki Nastolaan. Lähtö klo 9:15. Hinta 10 €.
- 16.–19.7.** Retki Kuhmon Kamarimusiikkipäiville. Menomatalla lounas Parikkalassa, tutustuminen Eeva Rynäsen ateljeehen Vuonijärven Paaterissa, jossa myös kahvit. Tulomatalla kahvit Nurmeksen Bomballa sekä Kuopiossa tutustuminen Valokuvakeskukseen sekä lounas. Hintaan ei sisälly konserttiliput eikä Kuhmossa muuta ruokailua kuin aamu- ja iltapala. Lähtö klo 9:00. Hinta 240 - 265 €.
- pe 27.7.** Savonlinnan Oopperajuhlilla "Taikahuilu". Menomatalla kahvit Vihantasalmen Miekankoskella. Savonlinnassa kaupunkikiertoajelu sekä lounas Wanhalla Casinolla. Ennen oopperaa jää omaa aikaa pari tuntia. Lähtö klo 9:30. Lipun hinta 138 € maksetaan 6.2.2012 mennessä ja loppumaksu 70 € bussissa.

- Lähdöt aina Marolankadun turistipysäkillä
- Perumatta jätetyistä matkoista joudumme perimään ainakin teatterilipun hinnan

Retkiin ilmoittautumiset kts. etukansi.

Pärnun ja Viipurin matkat

Kylpylämatka Pärnuun 21. – 28.4.2012. Majoitus Estonian Puistotalossa. Hinta 490 €/henkilö kahden hengen huoneessa. Hintaan sisältyy matkat kohteeseen ja takaisin, majoitus ja puolihoito sekä lääkärintarkastuksessa sovitut 2-3 hoitoa päivässä. Sitovat ilmoittautumiset 29.2.2012 mennessä p. 7352 655 Airi Lindewall tai p. 7822 702 Leena Nieminen. Vastuullisena matkanjärjestäjänä Nastolan Matkatoimisto Oy.

Matka Viipuriin 9. – 10.6.2012. Hinta 230 € / henkilö kahden hengen huoneessa Viipuri hotellissa. Hintaan sisältyy linja-autokuljetus Lahti-Viipuri- Lahti, majoitus aamiaisin, rekisteröintimaksu, pakollinen hoitokuluvakuutus, ryhmäviisumi, opastetut kierrokset Viipurin linnassa, Viipurin Eremitaasissa, Monrepo'n puistossa, lounas Pyöreässä Tornissa sekä Ravintola Slavjanskaya Trapetzassa. Sitovat ilmoittautumiset 31.3.2012 mennessä p. 7822 702 Leena Nieminen tai p. 7352 655 Airi Lindewall Vastuullisena matkanjärjestäjänä Nastolan Matkatoimisto Oy.

Orimattilan kerho

Kerho kokoontuu klo 13:00 kuukauden viimeisenä maanantaina

28.1. alkaen Kehräämöllä.

Yhteyshenkilö ja tiedustelut: Sisko Helenius p. 040 8474 324 sekä maanantaisin SYKE p. 03 7510 569.

Toiminnasta ilmoitetaan Orimattilan Sanomissa.

Suomen Kurkku- ja Suusyöpäyhdistys ry

Päijät-Hämeen osasto



Suomen Kurkku- ja
Suusyöpäyhdistys ry

Kokoontumiset kuukauden viimeisenä torstai-iltana seuraavasti:

26.1., 23.2., 29.3. ja 26.4. klo 18:00 SYKE, Hämeenkatu 7 A 6.

Lisätietoja Suomen Kurkku- ja suusyöpäyhdistyksen ja Päijät-Hämeen osaston

toiminnasta: Tuomo Mikkonen p. 03 7340 610 tai 040 5188 960 sekä

www.le-invalidit.fi

Lahden seudun osaston hallituksen jäsenet:

Hannele Salovaara puheenjohtaja 03 7510 569, 0400 776 063
Leena Nieminen varapuheenjohtaja 03 7822 702, 045 6390 102
teatterimatkat ja retket

Airi Lindewall sihteeri 03 7352 655, 040 7045 635
Mirja Saarinen rahastonhoitaja 03 7778 358, 040 5158 579
Anita Karlsson emäntä, kirpputori 03 7353 213
Marjatta Sirola kirjallisuuspiiri 050 4683 311
Anne Ulmer liikunta 040 5889 323
Kirsti Tähtinen 040 5365 815
Pirjo Virtanen 03 7841 320
Kalevi Valkonen 045 2377 272

KUNNIAJÄSENET

Irma Tupasela kunniapuheenjohtaja
Pirkko Mantere kunniajäsen 03 7823 743

Myynnissä alueen syöpätyön hyväksi

- Eija Jokisen kirja ”Ilon sisin”.
- Kortteja, adresseja sekä pieniä lahjaesineitä.

*Tule rohkeasti mukaan mukavien ihmisten toimintaan ja anna oma panoksesi
– toimimme Sinun ja läheistesii hyväksi!*

Lahjoitukset myyjäispöydille, arpajaisvoitot ja kirpputoritavarat ovat tervetulleita!

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme

HALLITUS



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN LAHDEN SEUDUN ESITE

- Ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, kevät- ja syksyesite
- Esitettä on saatavissa Lahden toimistostamme, Lahden apteekkeista, sairaaloista sekä lähikuntien apteekkeista ja terveyskeskuksista



**SYÖPÄJÄRJESTÖJEN VALTAKUNNALLINEN,
MAKSUTON NEUVONTAPALVELU**

SYÖPÄYHTEYS p. 0800 19414

Ma klo 10:00 – 14:00 ja klo 16:00 – 18:00, ti – pe klo 10:00 – 14:00

sähköposti: [neuvonta\(at\)cancer.fi](mailto:neuvonta(at)cancer.fi)

✂ -----

**VASTAANOTTAJA
MAKSAA
POSTIMAKSUN**

**ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS
CANCERFÖRENING RY**

**TUNNUS 5000960
00003 VASTAUSLÄHETYS**

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY

Liisankatu 21 B 15, 6. krs, 00170 Helsinki

p. 09 6962 110

LAHDEN NEUVONTA-ASEMA

Hämeenkatu 7 A 6, 15110 Lahti

p. 03 7510 569

HÄMEENLINNAN NEUVONTA-ASEMA

Palokunnankatu 10 D 26, 13100 Hämeenlinna

p. 03 6165 015

RIIHIMÄEN NEUVONTAPISTE

Tempelikatu 7 A 1, 11100 Riihimäki

p. 019 736 545



Syöpäjärjestöt vuodesta 1936

✂-----

JÄSENHAKEMUS

HALUAN LIITTYÄ ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYKSEN JÄSENEKSI

PÄIVÄYS: ___ ___ 201__

SUKUNIMI JA ETUNIMET _____

LÄHISOITE _____

POSTINRO JA POSTITOIMIPAIKKA _____

SÄHKÖPOSTI _____ p. _____

Haluun lehden

En halua lehteä

Jag är svenskspråkig och vill ha bilagan på svenska

OSOITTEENMUUTOS: JÄSENNUMERO _____

VANHA OSOITE _____

UUSI OSOITE _____